

راه های انتقال؛

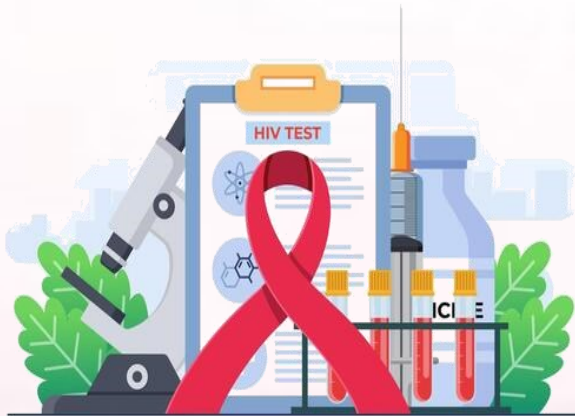
ویروس تنها از طریق تماس با مایعات خاص بدن فرد آلوده منتقل می شود:

- خون
- ترشحات جنسی
- شیر مادر



از طریق موارد زیر منتقل نمی شود؛

- دست دادن، بغل کردن
- استفاده مشترک از ظرف، غذا، توالت یا حمام
- عطسه و سرفه
- نیش حشرات



ایدز چیست؟

ایدز مرحله پیشرفته عفونت ویروس نقص ایمنی انسانی است؛ ویروسی که به مرور زمان قدرت دفاعی بدن را ضعیف می کند و در صورت درمان نشدن می تواند فرد را در برابر عفونت ها و بیماری های شدید آسیب پذیر کند. با درمان درست و منظم، افراد دارای عفونت می توانند زندگی سالم، طولانی و طبیعی داشته باشند



آموزش ارتقای سلامت؛

مبارزه با ایدز

به مناسبت روز جهانی مبارزه با ایدز

بیمارستان آسیا
Asia Hospital



واحد آموزش

زندگی با ایدز؛

- ♦ با درمان مناسب، تغذیه سالم، آرامش روانی و پیگیری منظم پزشکی، فرد مبتلا می‌تواند مانند دیگران زندگی فعال و باکیفیت داشته باشد.
- ♦ افراد مبتلا نیازمند حمایت اجتماعی و خانوادگی اند، نه قضاوت و دوری.



توصیه‌های کلیدی برای جامعه؛

- ♦ آگاهی از راه‌های انتقال و پیشگیری
- ♦ حمایت از افراد مبتلا و پرهیز از انگ‌زنی
- ♦ انجام آزمایش در صورت احتمال تماس
- ♦ رفتار جنسی ایمن
- ♦ مراجعه به مراکز معتبر برای مشاوره و خدمات



بیمارستان آسیا

واحد آموزش

پیشگیری و خود مراقبتی

- ♦ مراقبت دارویی و درمان منظم
- ♦ اگر فرد مبتلا داروهای خود را به‌صورت منظم و روزانه مصرف کند، مقدار ویروس در بدن به حدی کم می‌شود که سلامت او حفظ شده و احتمال انتقال به دیگران تقریباً صفر می‌شود.
- ♦ قطع یا کم کردن دارو بدون نظر پزشک خطرناک است.
- ♦ پیشگیری در مادران باردار
- ♦ با انجام آزمایش و درمان در دوران بارداری و شیردهی، احتمال انتقال ویروس از مادر به نوزاد به‌طور چشمگیری کاهش می‌یابد.
- ♦ رعایت اصول بهداشتی در مراکز درمانی و آرایشی
- ♦ استفاده از وسایل استریل و یک‌بارمصرف
- ♦ توجه به استاندارد بودن ابزار خال‌کوبی، پیرسینگ و کاشت ناخن
- ♦ افزایش آگاهی و کاهش انگ اجتماعی
- ♦ شناخت درست راه‌های انتقال، مانع ترس بی‌مورد و رفتارهای تبعیض‌آمیز می‌شود.
- ♦ حمایت خانواده و جامعه نقش مهمی در سلامت افراد مبتلا دارد.

پیشگیری و خود مراقبتی

پیشگیری از ایدز با چند رفتار ساده اما مؤثر قابل انجام است:



- ♦ رفتار جنسی ایمن
- ♦ استفاده درست و منظم از وسایل پیشگیری در رابطه جنسی بهترین راه محافظت است.
- ♦ پرهیز از رفتارهای پرخطر و داشتن شریک جنسی مطمئن، احتمال انتقال را به شدت کاهش می‌دهد.
- ♦ انجام آزمایش در صورت نیاز
- ♦ افراد دارای رفتارهای پرخطر، شریک جنسی جدید، یا سابقه تماس با خون، باید آزمایش بدهند.
- ♦ آزمایش سریع، محرمانه و رایگان در بسیاری از مراکز ارائه می‌شود.
- ♦ تشخیص زودهنگام باعث شروع سریع درمان و جلوگیری از انتقال به دیگران می‌شود.
- ♦ عدم استفاده مشترک از وسایل تزریق
- ♦ استفاده مشترک از سرنگ یا وسایل مصرف مواد یکی از سریع‌ترین روش‌های انتقال است.

