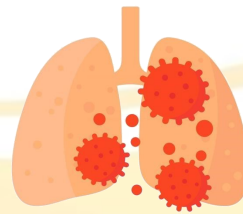


پنومونی چیست؟

پنومونی یا ذات‌الریه التهاب ریه است که به طور معمول آلوئول‌ها (کیسه‌های هوایی) را گرفتار می‌کند. این بیماری به طور معمول ناشی از عفونت ویروسی یا باکتریایی است و می‌تواند تب، سرفه، تنگی نفس و درد قفسه سینه ایجاد کند.



چه کسانی بیشتر در معرض‌اند؟

کودکان خردسال، سالمندان، افراد مبتلا به بیماری مزمن، افراد سیگاری و کسانی با سیستم ایمنی ضعیف.

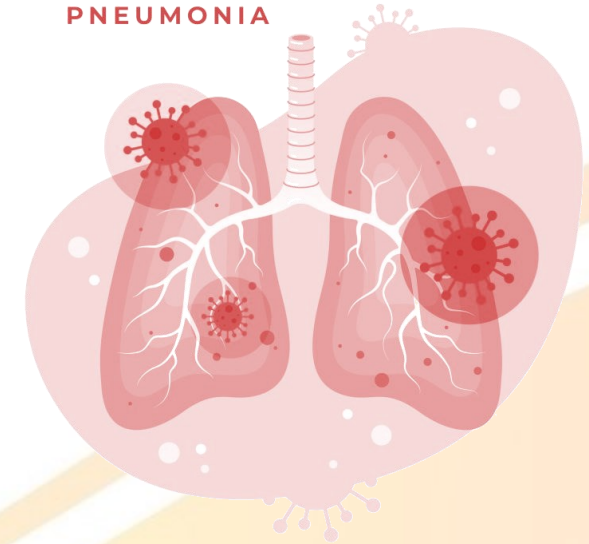
چگونه تشخیص داده می‌شود؟

- معاینه و شنیدن صدای ریه
- عکس قفسه سینه و سونوگرافی ریه
- آزمایش میکروب شناسی (کشت خلط، خون، آنتی‌ژن)

چه زمانی باید سریع به پزشک یا بیمارستان مراجعه کنیم؟

- تنگی نفس شدید یا کبودی لب‌ها و ناخن‌ها
- تب بالای مداوم (بیش از ۳۹ درجه)
- کاهش سطح هوشیاری یا گیجی
- درد شدید قفسه سینه
- ناتوانی در خوردن یا نوشیدن
- عدم بهبود یا بدتر شدن علائم پس از ۴۸-۷۲ ساعت مصرف دارو

PNEUMONIA



آموزش مراقبت در

پنومونی

بیمارستان آسیا
Asia Hospital



واحد آموزش

درمان چگونه است؟

□ آنتی بیوتیک بر اساس شدت بیماری

□ درمان حمایتی

(مایعات، اکسیژن، کنترل تب)

□ در موارد شدید، بستری و مراقبت ویژه

□ دوره درمان معمولاً ۵ تا ۷ روز

□ در برخی موارد، کورتیکواستروئیدها

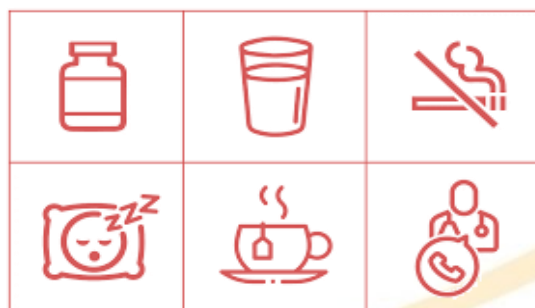
خودمراقبتی برای پیشگیری:

□ تزریق واکسن آنفلوانزا سالانه و واکسن

پنوموکوک

(برای سالمندان، بیماران

مزمن و افراد پرخطر)



□ ترک سیگار و قلیان

□ ورزش منظم و تغذیه سالم برای

تقویت سیستم ایمنی

□ شستن مرتب دست‌ها و رعایت فاصله

در فصل‌های شیوع بیماری‌های تنفسی

□ تهویه مناسب محیط زندگی و پرهیز از

تماس نزدیک با افراد بیمار

خودمراقبتی برای درمان:

□ استراحت کافی

□ مصرف مایعات فراوان

□ رعایت مصرف دارو طبق دستور پزشک

□ تغذیه مناسب

(غذاهای سبک، پرکالری و

مقوی مثل سوپ مرغ،

سبزیجات پخته، لبنیات

کم‌چرب و میوه‌های تازه)

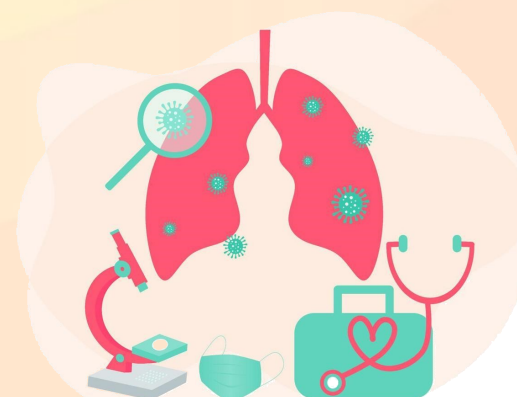
□ کنترل تب و درد

□ وضعیت مناسب بدن

(نشستن نیمه نشسته)

□ عدم مصرف سیگار و قلیان

□ رعایت بهداشت تنفسی



واحد آموزش بیمارستان آسیا