

راهنمای تشخیص پرستاری بر اساس ناندا (ویراست سیزدهم) ۲۰۲۴-۲۰۲۶

* مددجو در پرستاری: فرد - خانواده - جامعه

انواع الگوهای تشخیص پرستاری:

تعریف		مثال	
الگوهای تشخیص پرستاری	مسئله محور	قضایات قاطع پرستار در رابطه با مسئله/مشکل موجود (بالفعل)	مثال: اختلال در تمامیت پوست (در حال حاضر اختلال تمامیت پوست وجود دارد)
	بالقوه خطر	احتمال وقوع یک مسئله یا مشکل - آسیب پذیری	مثال: <u>خطر</u> اختلال در تمامیت پوست (در حال حاضر اختلال تمامیت پوست وجود ندارد اما این احتمال وجود دارد که در آینده رخ دهد)
	ارتقای سلامت	تشخیص انگیزه و تمایل مددجو جهت ارتقای سلامت	مثال: <u>آمادگی</u> برای ارتقای سواد سلامت (در حال حاضر مددجو سواد سلامت کافی ندارد، اما نشانه هایی از تمایل و انگیزه ی او جهت ارتقای سواد سلامت مشاهده می شود)

* آنچه در بیمارستان و واحدهای بالینی بیشترین کاربرد را دارد، انواع مسئله محور و خطر است.

الگوی جامع تشخیص پرستاری سه قسمتی:

«**برچسب تشخیصی (۱)**» در رابطه با «**عوامل مرتبط (۲)**» که به

صورت «علائم و نشانه ها (۳)» مشاهده شده است.

مثال:

«**آسیب فشاری بزرگسال (۱)**» در رابطه با «**فشار روی برجستگی**

استخوان (۲)» که به صورت «**تاول و قرمزی پوست و فقدان ضخامت**

طبیعی پوست (۳)» مشاهده شده است.

لطفا توجه فرمایید؛ از میان سه قسمت مطرح شده، قسمت «**برچسب تشخیص**» حتما باید بر اساس

ناندا باشد و هرگز نمی توان از معادل استفاده نمود. به عبارتی، لازم است تا به صورت کاملا دقیق، کوچکترین

جزئیات مربوط به هر برچسب تشخیصی **رونویسی** شود. به عنوان مثال: برچسب تشخیصی «**زخم بستر**» **کاملا**

غلط است و به جای آن باید از «**خطر اختلال در تمامیت پوست**» یا «**خطر آسیب فشاری**» استفاده نمود.

بنابراین، فهرستی از پرکاربردترین تشخیص ها تقدیم می گردد. در رابطه با دو قسمت دیگر، الزامی برای

پایبندی به ناندا وجود **ندارد**. درواقع «**عوامل مرتبط**» و «**علائم و نشانه ها**» **کاملا** بر اساس شرایط مددجو و

مشاهده و قضاوت پرستار تعیین می شود.

در ادامه، جدولی شامل **۵۰** مورد از جدیدترین و کامل ترین و پرکاربردترین تشخیص های

پرستاری لحاظ شده است. لازم به ذکر است، تعداد کل تشخیص های پرستاری ناندا **۲۷۷** مورد

است. درنهایت، مواردی که در ابتدای آن عبارت **(خطر)** آمده، به این معنی است که آن تشخیص

هم به صورت بالفعل و هم بالقوه قابل استفاده است.

پر کاربرد ترین برچسب های تشخیصی

ردیف	برچسب تشخیصی	ردیف	برچسب تشخیصی
۱	پاکسازی غیر موثر راه هوایی	۲۶	خطر فشارخون نامتعادل
۲	خطر خودمدیریتی غیر موثر قند خون	۲۷	(خطر) پرفیوژن غیر موثر مغزی
۳	اضطراب بیش از حد	۲۸	(خطر) پرفیوژن غیر موثر محیطی
۴	(خطر) مصرف ناکافی مواد مغذی	۲۹	الگوی تنفس غیر موثر
۵	اختلال در بلع	۳۰	پاسخ غیر موثر به جداسدن از ونتیلاتور
۶	(خطر) شیردهی غیر موثر	۳۱	(خطر) سندرم کاهش توانایی خودمراقبتی
۷	هایپر بیلی روبینمی نوزادی	۳۲	(خطر) گیجی حاد
۸	(خطر) اختلال در ارتباط کلامی	۳۳	ضعف حافظه
۹	خطر اختلال در تعادل آب و الکترولیت	۳۴	خطر اختلال عملکرد عصبی - عروقی
۱۰	خطر اختلال در تعادل حجم مایعات	۳۵	(خطر) آلودگی
۱۱	اختلال در دفع ادراری	۳۶	(خطر) تنظیم غیر موثر دمای بدن
۱۲	(خطر) بی اختیاری ادراری	۳۷	درد حاد
۱۳	خطر احتباس ادراری	۳۸	خطر عفونت
۱۴	اختلال در تبادل گازی	۳۹	خطر آسیب فیزیکی
۱۵	(خطر) اختلال در کنترل مدفوع	۴۰	خطر مرگ ناگهانی شیرخوار
۱۶	(خطر) اختلال در دفع روده ای	۴۱	خطر سقوط
۱۷	(خطر) الگوی خواب غیر موثر	۴۲	خطر آسپیراسیون
۱۸	(خطر) اختلال در تحرک فیزیکی	۴۳	(خطر) اختلال در تمامیت غشای مخاطی
۱۹	(خطر) کاهش تحمل فعالیت	۴۴	(خطر) اختلال در تمامیت پوست
۲۰	(خطر) اختلال در بهبودی بعد از جراحی	۴۵	(خطر) اختلال در تمامیت بافت
۲۱	(خطر) یبوست عملکردی مزمن	۴۶	(خطر) آسیب فشاری
۲۲	خطر آسیب مجاری ادراری	۴۷	خطر خشکی چشم
۲۳	درد مزمن	۴۸	(خطر) هایپر ترمی
۲۴	خطر خونریزی بیش از حد	۴۹	خطر شوک
۲۵	خطر ترومبوز	۵۰	خطر واکنش حساسیتی