

علائم و نشانه‌ها؛

درد و حساسیت در پا

(معمولا در ساق یا ران)

تورم ناگهانی یک پا

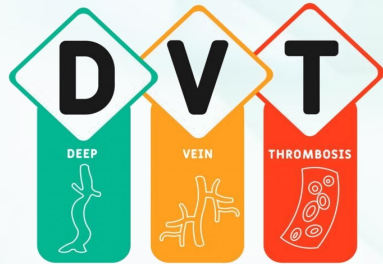
قرمزی یا تغییر رنگ پوست پا

احساس گرمی در ناحیه درگیر

بعضی افراد بدون علامت واضح DVT

هستند. بنابراین، بروز هرگونه تغییر

غیرعادی در پا را جدی بگیرید!



DVT درمان نشده می‌تواند به

آمبولی ریه منجر شود!

ترومبوز ورید عمقی (DVT)؛

ترومبوز ورید عمقی به تشکیل لخته

خون در سیاهرگ‌های عمقی بدن، معمولا

در پاها، گفته می‌شود. این لخته می‌تواند

باعث تورم و درد پا شود و در صورت جدا

شدن و حرکت به سمت ریه، منجر به

آمبولی ریه گردد که یک وضعیت اورژانسی

و تهدیدکننده حیات است.



آموزش مراقبت در

ترومبوز ورید عمقی
(DVT)



واحد آموزش

عوامل خطر؛

بی حرکتی طولانی

(استراحت مطلق در بستر)

جراحی‌های بزرگ یا شکستگی استخوان

بارداری و پس از زایمان

مصرف قرص‌های ضدبارداری یا هورمون درمانی

سابقه خانوادگی

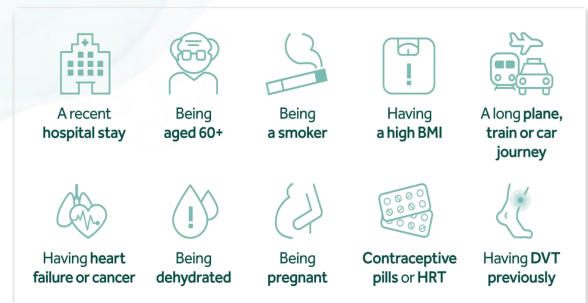
چاقی و سن بالاتر

بیماری‌های مزمن

(سرطان، نارسایی قلبی،

اختلالات انعقادی)

Risk factors for Deep Vein Thrombosis (DVT)



GadsbyWicks.co.uk

درمان و مدیریت؛

داروهای ضدانعقاد (رقیق‌کننده خون) مثل

وارفارین یا هپارین

استفاده از جوراب‌های واریس برای بهبود

جریان خون

در شرایط شدید، مداخله جراحی یا ترومبولیز

ممکن است لازم باشد



در صورت بروز علائم مشکوک، فوراً به پزشک

یا اورژانس مراجعه کنید.

از ماساژ دادن پا یا راه رفتن زیاد در شرایط

حاد خودداری کنید.

مصرف خودسرانه داروهای رقیق‌کننده خون

خطرناک است.

خودمراقبتی و پیشگیری

تحرک منظم و اجتناب از نشستن طولانی مدت

استفاده از جوراب فشاری در صورت تجویز پزشک

مصرف کافی مایعات

کنترل وزن و پرهیز از سیگار

انجام حرکات کششی در سفرهای طولانی یا پرواز

پیگیری منظم داروهای رقیق‌کننده خون

بی حرکتی طولانی بعد از جراحی یکی از مهم‌ترین عوامل

ایجاد لخته است!

خودداری از ماساژ پا یا مصرف خودسرانه داروهای

رقیق‌کننده خون بسیار مهم است!

استفاده از جوراب واریس یا دستگاه‌های فشاری پس از

عمل، خطر لخته را کاهش می‌دهد!

نوشیدن آب کافی و اجتناب از کم‌آبی بدن در روزهای بعد

از عمل ضروری است!

واحد آموزش بیمارستان آسیا