

مقدمه

موارد منع اهدای خون

- ناقل هیپاتیت B و C
- بیماری و سرماخوردگی
- ابتلا به بیماری های قلبی و زمینه ای
- وجود سابقه بیماری هایی مانند سرطان
- وجود پیرسینگ و یا تتو
- نتیجه آزمایش HIV مثبت
- باردار فعلی یا طی ۶ ماه گذشته
- مصرف برخی داروهای خاص

اهدای خون یکی از اقدامات انسان دوستانه ای است که می تواند جان بسیاری را نجات دهد. با این حال، نمی توان از فواید و مضرات اهدای خون برای اهداکنندگان چشم پوشی کرد. از فواید اهدای خون می توان به کاهش خطر بیماری های قلبی و تولید سلول های خونی جدید اشاره کرد. اما در کنار این مزایا، مضراتی همچون احتمال بروز کم خونی نیز وجود دارد. بررسی علمی این تاثیرات برای ارزیابی دقیق فواید و مضرات اهدای خون ضروری است. یک پزشک عمومی می تواند در بررسی دقیق تر چنین فرآیندی به شما کمک کند.



آموزش فرآیند

اهدای خون

بیمارستان آسیا
Asia Hospital

واحد آموزش

فواید اهدای خون:

- نجات جان بیماران
- کاهش استرس
- جلوگیری از بروز سیروز کبدی
- تقویت و بهبود وضعیت روحی
- کنترل میزان غلظت، آهن خون و بهبود سلامت کبد
- کاهش احتمال بروز بیماری های قلبی
- کاهش خطر ابتلا به سرطان با پاکسازی خون در بدن

شرایط اهدای خون

- در بازه سنی ۱۸ تا ۶۵ سال باشید.
- عروق خونی سالم و سلامتی داشته باشید.
- از سلامت جسمانی خوبی برخوردار باشید.
- حداقل وزن شما ۵۰ و حداکثر وزن شما ۱۵۸ کیلوگرم باشد.
- بیماری زمینه ای نداشته باشید و یا اگر دارید، با مشورت پزشک خون اهدا کنید.



مراحل اهدای خون در ایران

۱- ثبت نام و ارائه مدارک:

متقاضیان اهدای خون باید در مراکز اهدای خون ثبت نام کنند و مدارک شناسایی معتبر (مانند کارت ملی، شناسنامه یا گواهینامه) ارائه دهند.

۲- معاینه و مشاوره پزشکی:

در این مرحله، وضعیت سلامتی فرد توسط پزشک بررسی می‌شود. این معاینه شامل بررسی سابقه پزشکی و انجام معاینات فیزیکی اولیه است. همچنین، بروشورهای آموزشی در مورد اهدای خون و مراقبت‌های بعد از آن به اهداکننده ارائه می‌شود.

۳- اهدای خون:

در این مرحله، فرد روی تخت دراز می‌کشد و پرستار با استفاده از یک سوزن استریل، خون را از رگ بازوی او می‌گیرد و به کیسه مخصوص انتقال می‌دهد. این فرآیند حدود ۱۰ تا ۱۵ دقیقه طول می‌کشد.

۴- استراحت و پذیرایی:

پس از اهدای خون، فرد اهداکننده برای مدتی استراحت می‌کند و از او با نوشیدنی و میان وعده پذیرایی می‌شود.



عوارض احتمالی اهدای خون:

• کبودی و خونریزی در محل سوزن:

ممکن است در محل وارد شدن سوزن، کبودی یا خونریزی خفیف ایجاد شود.

• سرگیجه و ضعف:

به دلیل کاهش موقت حجم خون، برخی افراد ممکن است احساس سرگیجه یا ضعف کنند.

• تب و لرز:

در موارد نادر، ممکن است پس از اهدای خون، تب و لرز خفیفی رخ دهد که معمولاً موقتی است.

• درد یا حساسیت در محل سوزن:

ممکن است کمی درد یا حساسیت در محل وارد شدن سوزن احساس شود.

• عفونت:

در صورت عدم رعایت بهداشت در مراکز خون‌گیری، احتمال عفونت وجود دارد.

• واکنش‌های آلرژیک:

در موارد نادر، ممکن است واکنش‌های آلرژیک ایجاد شود.

• ضعف و خستگی:

کاهش سطح آهن در بدن می‌تواند منجر به احساس خستگی و ضعف شود.

• مشکلات قلبی:

اهدای خون ممکن است باعث افت فشار خون یا افزایش فشار بر قلب شود.

سازگاری و ناسازگاری گروه‌های خونی

• **O-:** می‌تواند به همه گروه‌های خونی اهدا کند، اما فقط از O- دریافت می‌کند.

• **O+:** می‌تواند به A+، B+، AB و O+ خون اهدا کند، اما فقط از O+ و O- دریافت می‌کند.

• **A-:** می‌تواند به A+، A-، AB و AB- خون اهدا کند، اما فقط از A- و O- دریافت می‌کند.

• **A+:** می‌تواند به A+ و AB+ خون اهدا کند، اما از A-، O- و O+ دریافت می‌کند.

• **B-:** می‌تواند به B+، B-، AB و AB- خون اهدا کند، اما فقط از B- و O- دریافت می‌کند.

• **B+:** می‌تواند به B+ و AB+ خون اهدا کند، اما از B-، O- و O+ دریافت می‌کند.

• **AB-:** می‌تواند به AB+ و AB- خون اهدا کند، اما از A-، B- و O- دریافت می‌کند.

• **AB+:** می‌تواند فقط به گروه خونی AB+ خون اهدا کند، اما از همه گروه‌ها (A+، A-، B+، B-، AB+، AB-، O+ و O-) دریافت می‌کند.

اهداکننده		O-	O+	A-	A+	B-	B+	AB-	AB+
دریافت کننده	O-	🩸	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗
	O+	🩸	🩸	✗	✗	✗	✗	✗	✗
	A-	🩸	✗	🩸	✗	✗	✗	✗	✗
	A+	🩸	🩸	🩸	🩸	✗	✗	✗	✗
	B-	🩸	✗	✗	✗	🩸	✗	✗	✗
	B+	🩸	🩸	✗	✗	🩸	🩸	✗	✗
	AB-	🩸	✗	🩸	✗	🩸	✗	🩸	✗
	AB+	🩸	🩸	🩸	🩸	🩸	🩸	🩸	🩸