

آشنایی با تب دنگی (پشه آئدس)



تهیه کننده:

مهرنوش حسینی

سوپروایزر آموزش و ارتقا سلامت بیمارستان آسیا

Instagram: asiahospital1

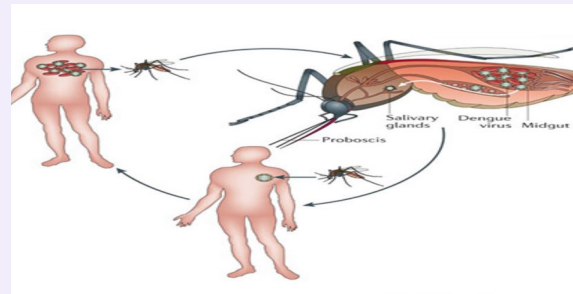
Www.asiahospital.ir

تب دنگی چیست؟

تب دانگ یک بیماری ویروسی است که توسط گزش پشه آئدس منتقل میشود.

این بیماری در کشورهای عربی خلیج فارس مانند امارت متحده عربی و عمان و در کشورهای پاکستان، هند و عربستان و بسیاری از مناطق گرمسیری جهان وجود دارد.

احتمال انتقال این ویروس از انسان به انسان وجود ندارد و فقط در اثر گزش انسان مبتلا توسط پشه آئدس و سپس گزش انسان سالم توسط همان پشه میباشد



پیشگیری از تب دنگی:

-حتما از تهویه مطبوع استفاده کنید.

-حتی داخل منزل هم از مواد دافع پشه استفاده کنید. غلظت

در این محصولات باید حداقل ۱۰ درصد باشد. DEET

-هنگام خروج از منزل (بهخصوص هنگام سفر به مناطقه همه

گیری بیماری) از پیراهن آستین بلند، شلوار بلند، جوراب و

کفش استفاده کنید.

-اطمینان حاصل کنید که پنجره ها و درها ایمن و بدون روزنه هستند.

سمت خود جذب کنند. بنابراین بهتر است استفاده از آنها را کاهش دهید.

-پرده ها را طوری قرار دهید که از ورود پشه ها به داخل

منزل جلوگیری کنند.

-صابون ها و عطرها بسیار معطر ممکن است پشه ها را به

سمت خود جذب کنند. بنابراین بهتر است استفاده از آنها را کاهش دهید.

-در صورت استراحت در فضای باز از پشه بند استفاده

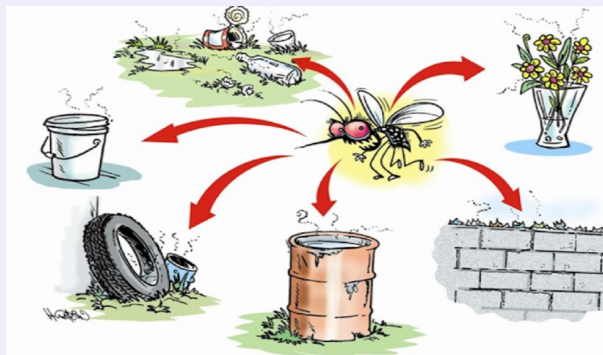
نمایید.

-تخلیه و تمیز کردن مرتب ظروف محتوی آب گلدان های

شیشه ای، ظروف زیر گلدان و ظروف آب پرندگان و حیوانات

۶- تعبیه در روی ظروف حاوی آب مانند تانکر

۷- جلوگیری از تجمع آب راکد در زباله ها و ضایعات جامد



علائم تب دنگی خفیف:

برخی از مردم هیچ علامت یا نشانه ای از تب دنگی را تجربه

نمی کنند، اما هنگامی که علائم ظاهر می شوند، ممکن است

با سایر بیماری ها - مانند آنفولانزا - اشتباه گرفته شوند و

معمولاً ۴ تا ۱۰ روز پس از گزش شما توسط پشه آلوده

شروع می شوند.

تب دنگی باعث تب شدید (۴۰ درجه سانتیگراد)

وهریک از علائم و نشانه‌های زیر می‌شود:

- سردرد-درد عضلانی، استخوانی یا مفصلی

-حالت تهوع-کهیر

-استفراغ-درد پشت یا چشم-تورم غدد

اکثر افراد ظرف یک هفته یا بیشتر بهبود می‌یابند. در برخی موارد، علائم تب دنگی بدتر می‌شود و می‌تواند تهدید کننده باشد، برای همین این بیماری دنگی شدید، تب خونریزی دهنده دنگی یا سندرم شوک دنگی هم نامیده می‌شود.



علائم تب دنگی شدید :

تب دنگی شدید زمانی اتفاق می‌افتد که رگ‌های خونی

شما آسیب دیده و نشت می‌کنند و تعداد سلول‌های

تشکیل دهنده لخته (پلاکت‌ها) در جریان خون شما

کاهش می‌یابد

. این می‌تواند منجر به شوک، خونریزی داخلی، نارسایی اندام‌ها و حتی مرگ شود.

علائم هشدار دهنده تب شدید دنگی که یک وضعیت اورژانسی

تهدید کننده زندگی است، می‌تواند به سرعت ایجاد شود. علائم

هشداردهنده معمولاً یک یا دو روز اول پس از بین رفتن تب

شما شروع می‌شود و ممکن است شامل موارد زیر باشد:

-معدة درد شدید-استفراغ مداوم-خونریزی از لثه یا بینی

-وجود خون در ادرار، مدفوع یا استفراغ

-خونریزی زیر پوست، که ممکن است شبیه کبودی باشد-

تنفس دشوار یا سریع-خستگی-تحریک پذیری یا بی

قراری



علائم هشدار تب دنگی:

-عدم بهبود بالینی یا بدتر شدن وضعیت بیمار قبل یا زمانی که

تب رو به قطع شدن است

-استفراغ مداوم، عدم تحمل خوراکی، درد شدید شکمی

-بیحالی شدید، بیقراری یا، تغییرات ناگهانی خلقی

-خونریزی: از بینی، مدفوع خونی، هماتمز، تشدید قاعدگی، ادرار

تیره یا هماچوری

-گیجی

-رنگ پریدگی، سردی انتهای اندامها

-ادرار نکردن برای ۶-۴ ساعت

درمان تب دنگی:

متأسفانه در حال حاضر درمانی برای تب دنگی وجود ندارد. داروها

و روش‌های خانگی تنها برای تسکین درد تجویز می‌شوند. معمولاً

پزشک برای کنترل درد استامینوفن را تجویز می‌کند. داروهای

مانند ایبوپروفن و آسپرین در این شرایط مناسب نیست. زیرا این

داروها خطر خونریزی را افزایش می‌دهند. اگر شخص به تب دنگی

شدید مبتلا شده باشد، حتماً باید در بیمارستان بستری شود. در

بیمارستان علاوه بر تجویز داروهای مسکن، مایعات و الکترولیت

داخل وریدی تجویز می‌شود. فشار خون باید مدام چک شود و در

صورت نیاز تزریق خون برای جایگزین خون از دست رفته انجام

شود.

درمان خانگی تب دنگی:

در خانه می‌توانید از مسکن‌های برای کاهش درد استفاده کنید.

حتماً آب فراوان بنوشید. کم آبی خطرناک است. اگر علائم کم

آبی مانند کاهش ادرار، خشکی دهان، کم شدن اشک یا بی‌حالی و

گیجی داشتید، حتماً به پزشک اطلاع دهید. بیمار باید به حد کافی

استراحت کند. استراحت بمعنای ماندن در بستر است

-مایعات کافی (نه فقط آب) باید بنوشد شامل شیر، آبمیوه، ORS،

لعاب برنج

-کنترل تب (زیر ۳۹ درجه) اگر بالاتر رفت استامینوفن تجویز شود

ولی به فاصله کمتر از ۶ ساعت داده نشود. با توجه به خطر عوارض

کبدی از مصرف بیش از حد استامینوفن خودداری شود. مصرف

آسپرین توصیه نمی‌شود (بعلت احتمال خونریزی)

- پاشویه با آب ولرم کمک کننده است. اسفنج آغشته به آب ولرم

روی پیشانی، زیر بغل و اندامها گذاشته شود .

-دوش آب ولرم برای بالغین توصیه می‌شود

-رعایت بهداشت فردی