

پره اکلامپسی (مسمومیت بارداری)



واحد آموزش بیمارستان آسیا

مسمومیت بارداری:

اختلالات همراه با فشار خون بالا که در ۱۰ تا ۵ درصد بارداری ها روی میدهد و باعث آسیب به مادر و جنین میشود.

در مورد فشارخون بالا سندرم پره اکلامپسی خطرناک ترین حالت محسوب میشود. آگاهی مادران باردار از علایم بیماری و مراجعه سریع و به موقع به پزشک در تشخیص و پیشگیری اهمیت زیادی دارد.

پره اکلامپسی یا مسمومیت بارداری:

عبارتست از فشارخون بالا که همراه با ادم (ورم) اندام ها یا دفع پروتئین از ادرار و یا هر دو است که معمولاً بعد از نیمه دوم بارداری رخ می دهد.

اکلامپسی :

اگر به مسمومیت حاملگی تشنج نیز اضافه شود اکلامپسی گفته می شود.



عوامل خطر در مسمومیت حاملگی:

- ۱- حاملگی اول
- ۲- سابقه خانوادگی
- ۳- سن زیر ۲۰ سال و بالای ۳۵ سال
- ۴- سطح اجتماعی و اقتصادی پایین
- ۵- حاملگی دو قلوپی
- ۶- حاملگی مول (بچه خوره)
- ۷- افزایش حجم کیسه آب
- ۸- بیماری های مزمن مثل دیابت - بیماری کلیه و قلب فشارخون بالای مزمن
- ۹- نژاد سیاه

علائم بالینی:

- ۱- ورم:
در ناحیه دست ها و صورت به خصوص در صبح بعد از برخاستن از خواب و افزایش وزن ناگهانی بیش از یک کیلو گرم در هفته
- ۲- فشارخون:
فشارخون ۱۴۰ روی ۹۰ و یا بالاتر
- ۳- پروتئینوری :
دفع پروتئین در ادرار که با آزمایش کامل ادرار و ادرار ۲۴ ساعته مشخص می شود.

درمان سرپایی :

زمانی است که فشار خون کمتر از ۱۴۰ روی ۹۰ و بدون دفع پروتئین ادراری باشد که به بیمار توصیه می شود :

۱- اندازه گیری روزانه فشار خون داشته باشد.

۲- هر هفته جهت کنترل صدای قلب جنین و چک پروتئین ادرار ۲۴ ساعته مراجعه کند.

۳- هشدار به بیمار در مورد علائم خطر (سردرد شدید، سوزش سر دل، اختلالات بینائی) که در صورت بروز این علائم به پزشک مراجعه کند.



**** با آرزوی سلامت و بهروزی برای شما****

نکاتی در مورد پیشگیری از مسمومیت بارداری:

۱- استفاده از رژیم غذایی پر کلسیم مثل شیر و فراورده های آن و سبزیجات تازه

۲- استفاده از غذاهای سرشار از روغن ماهی

۳- استفاده از رژیم پر پروتئین و کم نمک



پس از زایمان دفع پروتئین ادرار و ورم در عرض یک هفته از بین می رود و فشار خون در عرض ۲ هفته بعد از زایمان به سطح طبیعی بر می گردد

با تشخیص پره اکلامپسی بیمار بستری می شود که این امر تشنج و آسیب به جنین را کمتر می کند.



علائم پره اکلامپسی شدید :

۱- فشار خون ۱۶۰ روی ۱۱۰ یا بیشتر

۲- دفع پروتئین ادرار که پایدار شده باشد.

۳- سردرد، درد سر دل و اختلالات بینائی

۴- کم شدن حجم ادرار

۵- افزایش کراتین خون که با آزمایش خون مشخص می شود.

۶- افزایش قابل ملاحظه در آنزیم های کبدی که در آزمایشات مشخص می شود.

۷- اختلال رشد داخل رحمی جنین