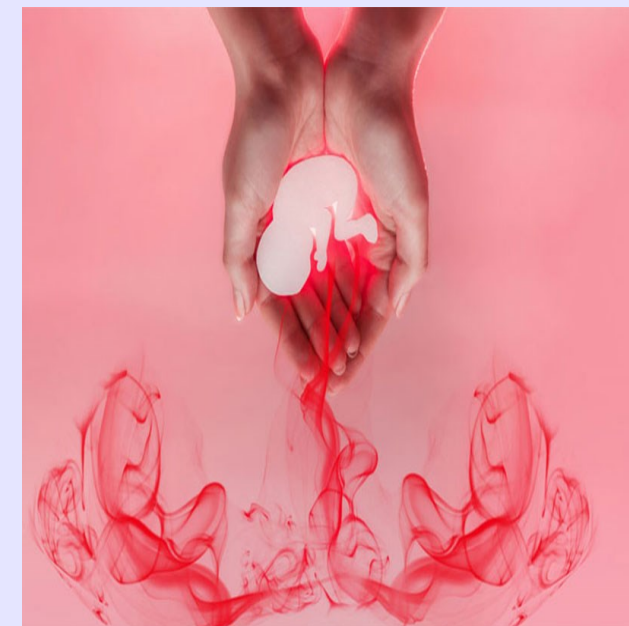


سقط جنین



گرد آورنده مهرنوش حسنی
سوپروایزر آموزش بیمارستان آسیا

حاملگی موفق به بارداری اطلاق می شود که طی آن جنین رشد و تکامل پیدا کرده و ضمن حفظ سلامت مادر، منجر به تولد نوزادی سالم می شود.

سقط جنین شایعترین عارضه حاملگی میباشد که موجب استرس روحی شدید در زوج های مشتاق فرزند می شود. سقط جنین یعنی از دست دادن حاملگی قبل از ۲۰ هفته یا وزن کمتر از ۵۰۰ گرم جنین و در واقع یکی از فوریت های زنان و مامایی می باشد. عوارض جدی سقط جنین شامل: خونریزی، عفونت و شوک می باشند. ولی خطر سقط بعدی، زایمان زودرس و حاملگی خارج از رحمی را زیاد نمیکند.



عوامل ایجاد کننده سقط جنین در زنان به دو دسته عمده تقسیم می شود:

عوامل جنینی شامل:

الف) نمو غیر طبیعی تخم که در ۴۰٪ موارد اختلال رشد منجر به سقط جنین خود به خود می شود.
ب) ناهنجاری های ارثی و ژنتیکی جنین.

عوامل مربوط به مادر:

* بیماری های عفونی مادر مانند: سرخجه، توکسوپالسموزیس و یا سیتومگالوویروس.

* بیماری های مزمن ناتوان کننده در مادر: سل، سرطان، افزایش فشار خون و بیماری کلیوی ولوپوس.

* بیماری های غدد: کم کاری تیروئید، دیابت.
* مصرف دارو و عوامل محیطی نظیر: سرب، آرسنیک.

* عدم پذیرش ایمنی بدن: جنین از لحاظ ژنتیک یک عامل خارجی برای مادر است و بدن مادر بر علیه آن آنتی بادی ساخته و جنین را دفع می نماید.
* ناهنجاری های رحمی: رحم دو شاخ، فیبروم یا چسبندگی رحم.

* نارسایی دهانه رحم: باز بودن بیش از حد دهانه رحم.

نکته: شایع ترین علامت و نشانه سقط

جنین وجود خونریزی واژینال است.

خونریزی واژینال در زنان باردار در اوایل

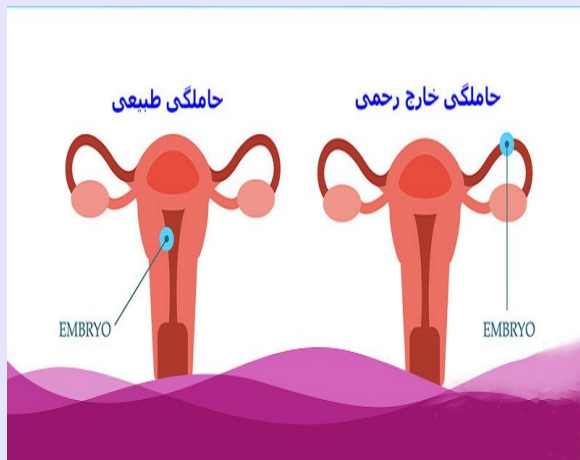
حاملگی چهار علت شناخته شده دارد:

بچه خوره یا مول.

*حاملگی خارج از رحم.

*سقط جنین.

*ضایعه دهانه رحم.



نکته: سقط جنین در زنان باردار زیر ۲۰

سال و بالای ۴۰ سال بیشتر است .

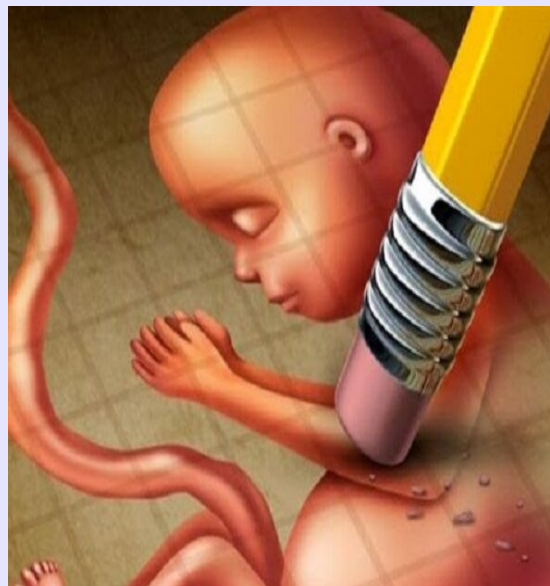
اقدامات در صورت بروز سقط جنین:

*در صورت وجود هر گونه خونریزی واژینال در دوران بارداری، فوراً به پزشک مراجعه کنید.

* در صورت وجود لکه بینی بدون درد با پزشک مشورت کنید.

*در صورت توصیه پزشک به استراحت در منزل با افزایش میزان خونریزی یا ادامه خونریزی (با وجود استراحت)، زن باردار باید به بیمارستان مراجعه نماید.

*** در صورتی که گروه خون مادر منفی است، پس از سقط جهت تزریق آمپول روگام با پزشک مشورت کنید .



انواع سقط جنین:

*تهدید به سقط: میزان خونریزی و درد شکمی بسیار کم و علائم بارداری پابرجا است، حاملگی ممکن است ادامه یابد.

*سقط اجتناب ناپذیر: بیمار خونریزی و درد داشته و دهانه رحم باز می باشد و در نهایت منجر به سقط می شود.

*سقط کامل: به دنبال خونریزی قبلی که رخ داده، محتویات رحم به طور کامل خارج شده است.

*سقط ناقص: دهانه رحم کامل باز بوده و خونریزی زیاد و دردهای انقباضی در زیر شکم وجود دارد، در این حالت مقداری از محصولات دفع شده و بخشی از این محصولات در رحم باقی می ماند.

*سقط فراموش شده: جنین مرده و برای مدتی حتی ماه ها در رحم باقی مانده و هنوز دفع نشده است.

*سقط مکرر: بیشتر از سه بار سقط جنین پشت سرهم که احتمالاً در اثر یک علت مشترک رخ داده باشد را «سقط مکرر» می گویند.