

مراقبت های پس از برداشتن توده پستان

مراقبت از زخم:

تعویض پانسمان با نظر پزشک معالج انجام می شود. نحوه انجام پانسمان در منزل و زمان انجام آن را قبل از ترخیص از پزشک یا پرستار خود سوال نمایید.. پانسمان باید به روش استریل انجام گردد.

محل بخیه ها باید خشک و بدون ترشح باشد و در صورت پیدایش مشکل با جراح خود تماس بگیرید.

معمولا تا ۲-۳ روز نباید حمام بروید اما جهت زمان مجاز حمام با پزشک خود مشورت نمایید.

زمان کشیدن بخیه ها بین ۶ تا ۱۰ روز پس از انجام عمل می باشد (چنانچه از نوع قابل جذب باشد) اما از پزشک خود در این مورد سوال نمایید. از کشیدن بخیه ها در غیر زمان توصیه شده جدا خودداری نمایید. این امر می تواند منجر به عدم التیام زخم گردد.

هرچند ترمیم اولیه زخم طی ۷-۱۰ روز صورت می گیرد، اما التیام کامل زخم تقریبا ۶ ماه طول می کشد. (۲)

در صورت بروز علائم هشدار دهنده زیر به پزشک

خود اطلاع دهید:

عفونت زخم، قرمزی، حساس شدن محل، گرمی، ورم اطراف برش جراحی، افزایش ترشحات، گرمی برش جراحی در لمس، تب و لرز، بی اشتها و ضعف شدید، گزگز و سوزش مداوم در محل، درد یا هرگونه علامت دیگر در محل یا نزدیک بخیه ها

- تا مدتی از وارد کردن فشار، ضربه به محل بخیه ها و یا انجام کار سنگین خودداری کنید.
- معاینه سینه عمل نشده و ماموگرافی آن را فراموش نکنید.
- پیگیری جواب پاتولوژی و مراجعه به پزشک معالج جهت رویت نتیجه آزمایش بسیار مهم است. به تاریخ بعدی که برای ویزیت شما تعیین شده توجه کنید و در آن تاریخ مراجعه نمایید.
- برای مدتی در منزل مراقب وضعیت درجه حرارت خود باشید، حداقل برای چند روز درجه حرارت بدن خود را اندازه گیری و ثبت کنید. (۳)

-داروهایی که برایتان ثبت شده را به موقع استفاده کنید و خودسرانه مقدار آن را کم و زیاد نکنید.

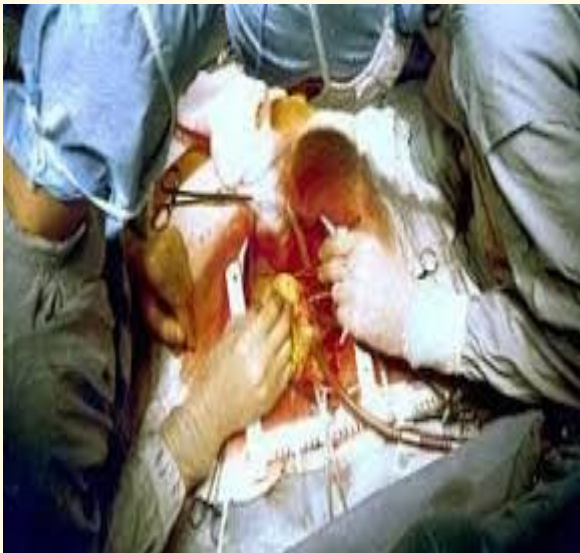
-جهت تسکین درد و جلوگیری از عفونت احتمالی برای شما دارو تجویز می شود که باید داروها طبق دستور پزشک مصرف شود.

مراقبت از درن همووک

معمولا پس از جراحی، جهت خروج ترشحات محل عمل و جلوگیری از عدم تجمع این ترشحات و با هدف کمک به بهبودی زخم جراحی، اقدام به گذاردن درن در محل جراحی می شود. بعضی از درن ها به کیسه تخلیه ترشحات وصل می شوند که یکی از آن ها همووک نام دارد.

گاهی اوقات به دلایلی از جمله ترشح خونی زیاد بیمار با درن مرخص شده و پزشک معالج در وضعیت های بعدی (معمولا درن در زیر بغل ۷ روز بعد از جراحی خارج می گردد) در مطب و یا کلینیک بیمارستان، اقدام به خارج کردن آن می کند.

مراقبت های بعد از جراحی پستان



تهیه شده در واحد آموزش بیمارستان آسیا

محللول ضد عفونی کننده تمیز نمایید و سپس دریچه آن را ببندید تا خلاء ایجاد شده حفظ شود. دستکش را در آورده و سپس دست های خود را بشوید.

نحوه خالی کردن ترشحات کیسه : زمانی که میزان ترشحات به علامت پر رسید ، دست های خود را بشوید و دستکش یکبار مصرف بپوشید .دریچه کیسه تخلیه را باز کنید . کیسه را وارونه کنید تا محتویات آن به داخل ظرف خالی شود. مجددا مطابق قبل خلاء ایجاد کنید و درب آن را ببندید . میزان ترشحات را اندازه گیری کنید و یادداشت نمایید تا در فرصتی مناسب به پزشک خود اطلاع دهید. دستکش ها را در آورید و دست های خود را بشوید

- به میزان ترشحات دقت کنید که آیا افزایش پیدا کرده و یا تغییر نیافته است . به مسیر لوله نگاه کنید تا پیچ خوردگی و انسداد نداشته باشد.
- در صورت خونریزی بیش از حد به پزشک اطلاع دهید(علائم خونریزی شدید شامل افزایش نبض،کاهش فشارخون ،ضعف و بی حالی ،رنگ پریدگی ،تعریق می باشد)
- به کیفیت ترشحات از قبیل رنگ و بوی آن توجه کنید چنانچه وضعیت غیر عادی داشتید به پزشک خود اطلاع دهید.
- هرگونه درد غیرطبیعی ،تورم در محل عمل یا بازوی سمت عمل شده و علائم عفونت مانند (قرمزی ،درد ،تورم ،حساس شدن ،ترشحات غیرطبیعی و با بوی بد)را فوراً به جراح خود اطلاع دهید

در طول استراحت در منزل به نکات زیر توجه فرمایید:

- محل قرار گیری ظرف هموواک معمولاً باید پایین تر از سطح بدن باشد . مگر آن که پزشک دستور دیگری داده باشد ، مثلاً این که همووک در سطح بدن قرار گیرد.
- در موقع چرخیدن در تخت مراقب باشید درن کشیده و یا خارج نگردد.
- با درن همووک می توانید راه رفته و به دستشویی بروید ،اما مراقب باشید کشیده و خارج نگردد .
- در هنگام راه رفتن آن را پایین تر از سطح بدن خود نگه دارید.
- چنانچه همووک درست کار کند ، باید به خوبی ترشحات را به درون خود بکشد و به میزان قبلی اضافه شود مگر به دلایلی از قبیل عدم خلاء در همووک ، پیچ خوردگی لوله ، انسداد در مسیر لوله همووک با لخته ، قطع ترشحات محل جراحی و بهبودی آن.

نحوه ایجاد خلاء در همووک را قبل از مرخص

شدن از پرستاران بخش بیاموزید :

دست های خود را بشوید و دستکش یکبار مصرف بپوشید. کیسه تخلیه کننده را روی یک سطح صاف و سخت قرار دهید . بدون آلوده کردن داخل هموواک دریچه آن را باز کنید و با یک دست کیسه را به طرف پایین روی هم فشار دهید تا هوای آن را کاملاً خارج گردد و با دست دیگر دهانه کیسه را با پنبه آغشته به