

M.S

(مالتیپل اسکلروزیس)



واحد آموزش بیمارستان آسیا

مهرنوش حسینی

سوپروایزر آموزش و

ارتقا سلامت بیمارستان آسیا

Instagram: asiahospital1

Www.asiahospital.ir

ام اس چیست؟

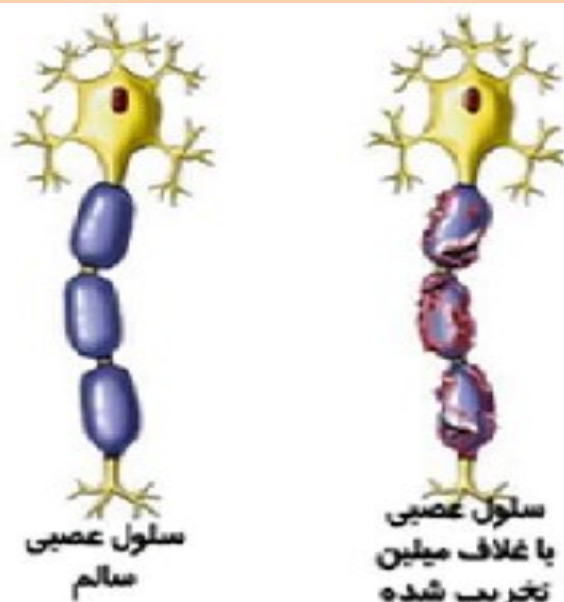
ام اس، بیماری مزمنی است که با درگیری نواحی مختلف سیستم عصبی مرکزی موجب بروز علائم بالینی متفاوتی در بیمار می گردد و در دراز مدت می تواند منجر به درجات مختلفی از ناتوانی گردد. این بیماری عمدتاً در سنین ۲۰-۴۰ سال دیده می شود و زنان را بیش از مردان مبتلا می کند. مکانیسم اصلی بیماری، بروز پدیده خود ایمنی و تخریب میلین (لایه پوشش سلول های عصبی) و تا حد کمتری سلول های سیستم عصبی مرکزی (مغز و نخاع) می باشد. عواملی مانند استعداد ژنتیکی، منطقه جغرافیایی، عفونت های ویروسی و فشارهای روحی را در پیدایش آن موثر می دانند. وجه مشخص ام اس وجود پلاک های متعدد در بافت سفید مغز می باشد که در این پلاک ها میلین بصورت کامل یا ناقص تخریب شده است.



انواع بیماری ام اس:

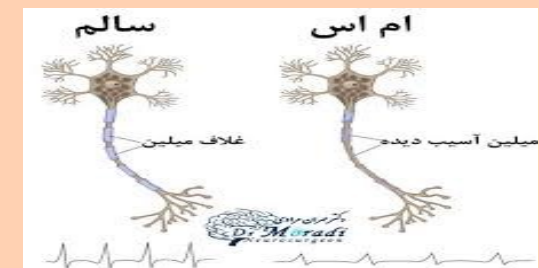
- پیشرونده اولیه
- پیشرونده ثانویه
- پیشرونده-عود کننده
- عود کننده-بهبود یابنده
- CIS

تشخیص: هیچیک از تست های آزمایشگاهی یا روش های عکسبرداری به تنهایی قادر به تشخیص قطعی بیماری نمی باشد و مجموعه ای از علائم بالینی، یافته های آزمایشگاهی خون و مایع نخاعی و گاهی گرفتن فشار عصب بینایی، تشخیص را امکان پذیر می سازد.



علائم و عوارض بیماری: بسته به شدت التهاب و تخریب سلول های مغزی و همچنین محل آسیب در مغز علائم و عوارض کاملاً متفاوت می باشد. به عنوان مثال التهاب عصب بینایی (کاهش دید، تاری دید، دوبینی و جرقه یا مگس پران) (ضعف اندام ها، عدم تعادل، اختلالات حسی متفاوت) (گزگز، مور مور، بیحسی) اختلال ادراری، سرگیجه و خستگی زودرس، از عوارض بیماری می باشد. از خصوصیات دیگر بیماری ام اس عدم تحمل گرما است.

بارداری: میزان عود در سه ماه سوم بارداری کاهش می یابد. بسیاری از مطالعات افزایش میزان عودها را در شش ماه اول بعد از زایمان نشان داده اند. روی هم رفته به نظر نمی رسد بارداری اثر دراز مدتی روی دوره بیماری یا میزان ناتوانی حاصل از آن داشته باشد.



درمان: طی چندسال اخیر استفاده از داروهای موثر بر سیستم ایمنی موجب کاهش حملات و تا حدی میزان ناتوانی بیماران شده است. بعضی از داروها در زمان حمله جهت کاهش التهاب سیستم عصبی و شدت علائم و عوارض، بعضی به صورت نگه دارنده جهت تغییر سیر بیماری و بعضی داروها به صورت درمان علامتی جهت تسکین علائم و عوارض بکار برده می شوند. با توجه به مزمن بودن بیماری و روند رو به پیشرفت علائم در بسیاری از بیماران، مراقبت های مورد نیاز این افراد بسیار وسیع بوده و نباید صرفاً به جنبه درمان دارویی بیماران توجه گردد. بسیاری از حمایت های عاطفی و اجتماعی می تواند به اندازه مصرف داروها مفید و موثر واقع گردد.



مسائلی که بیمار ام اس باید بداند:

فعالیت های شدید که باعث افزایش درجه حرارت بدن شود، نباید انجام دهید. گرما، هدایت عصب را مختل می کند. لازم است بیمار همواره خودش را خنک نگه دارد.

حمام آب داغ نگیرد.

از استرس و فشار روحی و جسمی دوری کنید..

وزن را متعادل نگهدارید.

پیاده روی و نرمش و ورزش و شنا در آب ملایم داشته باشید. اما ورزشی که دما را زیاد بالا ببرد و یا سونا ممنوع است.

ورزش های هوازی انجام دهید.

خواب خوبی داشته باشید.

منتظر عود حمله و عوارض بیماری نباشید.

آرامش داشته باشید.

به پزشک خود اعتماد کنید.

سوالاتی که دارید از پزشک یا مشاور خود پرسید.

