

آمبولی ریه



تهیه شده در واحد آموزش

بیمارستان آسیا

آمبولی ریه:

به وجود لخته خون یا چربی در یکی از سرخ رگ هایی که به بافت ریه خونرسانی می کند گفته می شود، بنابراین آمبولی ریه مانع خونرسانی به ریه می شود .

علائم شایع آمبولی ریه :

- * کوتاهی نفس کشیدن
- * غش کردن یا حالت غش پیدا کردن
- * سرفه (گاهی همراه با خلط خونی)
- * تنگی ضربان قلب
- * تب خفیف
- * قبل از بروز علائم فوق معمولاً ورم و درد اندام تحتانی وجود دارد .



علل آمبولی ریه :

لخته شدن خون در وریدهای عمقی علت اصلی است .

هر زمان که خون در داخل ورید تجمع یابد و به خوبی جریان نداشته باشد آمبولی می تواند ایجاد شود.

عوامل خط آمبولی ریه :

- * سن بالای ۶۰ سال
- * هرگونه آسیب یا بیماری که نیاز به استراحت طولانی در بستر دارد .
- * جراحی اخیر
- * نارسایی احتقانی قلب
- * کم خونی
- * شکستگی استخوان ها
- * چاقی
- * استعمال دخانیات
- * بارداری
- * مصرف قرص های ضدبارداری به خصوص در خانم های سیگاری

پیشگیری از آمبولی ریه :

*از استراحت طولانی مدت در بستر خودداری کنید
*در طی دوره نقاهت بیماری از جوراب کشی استفاده کنید .

*پس از جراحی هر چه سریعتر حرکت اندام های تحتانی و راه رفتن را شروع کنید .

*خودداری از استعمال دخانیات به خصوص در خانم های بالای ۳۵ سال که قرص ضد بارداری مصرف می کنند .

*اجتناب از جراحی های غیر ضروری

*اجتناب از نشستن های طولانی مدت

*استفاده از داروهای رقیق کننده خون و ضد انعقاد تحت نظر پزشک معالج

عوارض آمبولی ریه :

*مرگ سریع درموردی که لخته بزرگ باشد
و نیمی از جریان خون ریه ها را مسدود کند .
*خونریزی شدید در داخل ریه

راه های تشخیصی :

*رادیوگرافی قفسه سینه

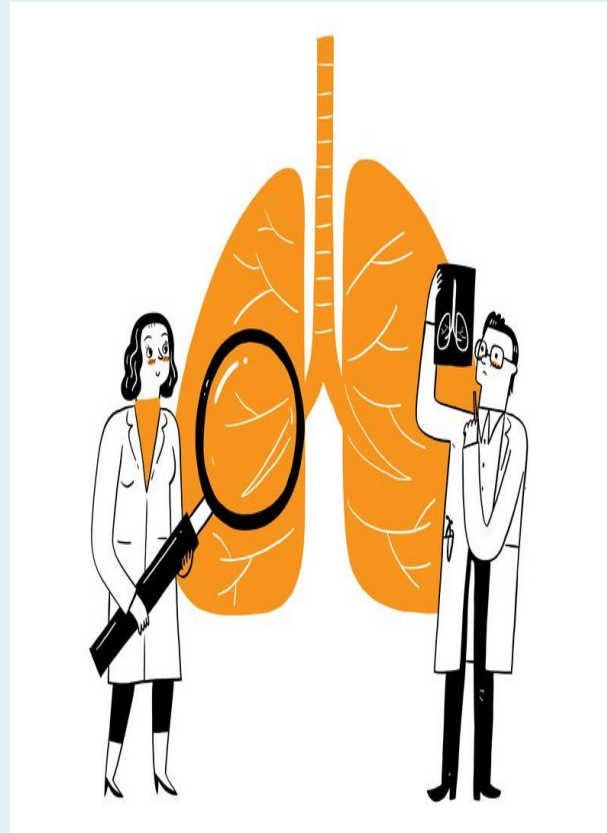
*اسکن ریه

*آنژیوگرافی ریه

*سمع ریه

*آزمایش زمان لخته شدن خون

*نوار قلب



نکته :

*تا هنگام برطرف شدن علایم التهابی ناشی از لخته شدن خون در بستر استراحت نمایید .

*در طی استراحت ، اندام های تحتانی را برای جریان داشتن خون ، حرکت دهید .

درمان آمبولی ریه :

هدف از درمان ، حفظ عملکرد قلب و ریه در حد قابل قبول و جلوگیری از عود آمبولی میباشد .

*قراردادن صافی در داخل ورید بزرگ برای جلوگیری از حرکت لخته بسمت قلب و ریه

*استفاده از جوراب کشی

*بالا قرار دادن پاها بالاتر از سطح بدن در

هنگام خوابیدن

*استفاده از داروهای ضد انعقاد

*تجویز اکسیژن

با آرزوی سلامت و بهروزی برای شما