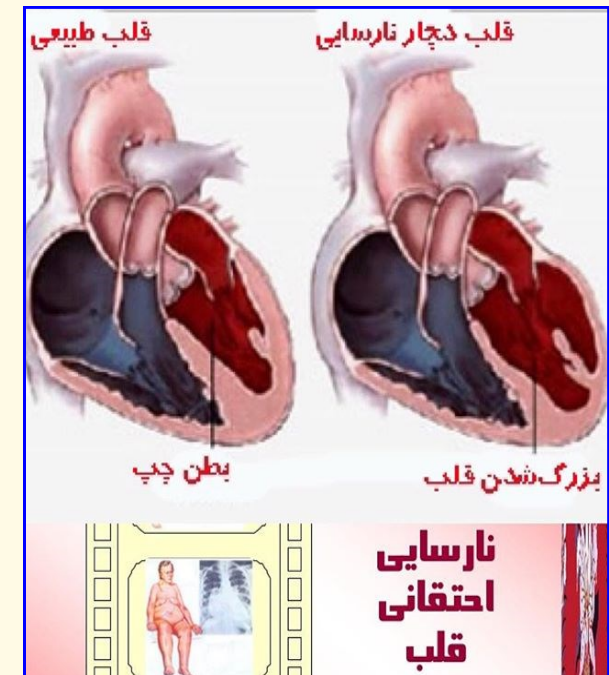


نارسایی احتقانی قلب



تهیه شده در واحد آموزش بیمارستان
آسیا

نارسایی احتقان حالتی است که در آن قلب قادر به پمپاژ مقادیر کافی خون برای تامین مواد غذایی و اکسیژن بدن نمی باشد. این بیماری یکی از شایع ترین علت بستری افراد بالای ۶۵ سال مس باشد. علائم نارسایی قلبی در طول هفته ها و ماه ها متعاقب ضعیف تر شدن قلب و توانایی کمتر آن برای پمپ کردن خون متناسب با نیازهای بدن ایجاد می شوند نارسایی قلب اغلب منجر به بزرگ شدن قلب (بطن چپ) می شود.

چه چیزی ممکن است در نارسایی قلب رخ دهد؟

- قلب به اندازه کافی خون پمپ نکند.
- خون به سیاهرگ ها برگردد
- مایعات بدن افزایش یابد و منجر به تورم پاها ، مچ پا، ساق پا گردد که ادم نامیده می شود.
- مایعات در بدن تجمع پیدا کنند.
- مایعات در ریه جمع شوند که به آن ادم ریوی گفته می شود
- سلول های بدن خون ؛ غذا و اکسیژن به

دلایل ایجاد نارسایی قلب چیست؟

- عدم اجازه به جریان خون کافی از قلب ناشی از انسداد سرخرگ ها
- آسیب به عضله قلب از زمان تولد
- وجود نقص قلبی از زمان تولد
- عفونت قلب و یا دریچه های قلب
- پرفشاری خون

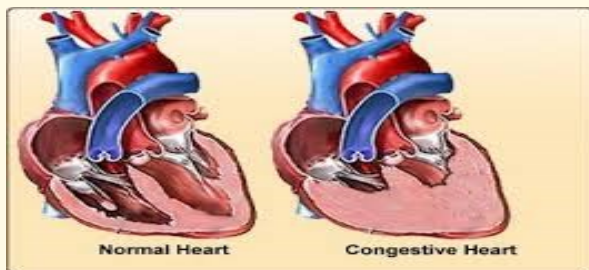
نارسایی قلب با چه علائمی همراه است؟

- ضعف و خستگی
- تنگی نفس حتی در هنگام فعالیت های سبک روزمره و یا در حالت استراحت
- برای تنفس بهتر در حالت استراحت فرد ناچار است در وضعیت نیمه نشسته و یا به صورتی که سربالاتر از بدن قرار بگیرد بخوابد.



چه مواردی را لازم است در زمان ابتلا به نارسایی قلب رعایت کنید؟

- مراجعه منظم به پزشک معالج
- مصرف داروها طبق تجویز پزشک
- مصرف رژیم غذایی سالم حاوی مقادیر اندک نمک و چربی اشباع
- توزین روزانه خود جهت بررسی افزایش مایع
- در صورت عدم علائم حاد و شدید توصیه به انجام ورزش ملایم
- اجتناب از پرخوری و افزایش وزن
- در هنگام نشستن و استراحت ، پاها با زاویه ۱۵-۳۰ درجه بالاتر از بدن قرار گیرد.
- استفاده از جوراب های کش دار محکم
- جهت کنترل ورم پاها



در صورت داشتن علائم زیر به پزشک مراجعه نمایید:

- درد قفسه سینه و اشکال در تنفس
- بی اشتهایی
- بروز تنگی نفس در هنگام فعالیت های سبک
- سرفه مداوم
- دفع مکرر شبانه ادرار
- بروز ورم ناگهانی در اطراف میچ پا یا اطراف گردن و شکم

نارسایی قلب چگونه درمان می شود؟

- استراحت کافی
- خودداری از مصرف نمک
- ممکن است در برخی موارد، انجام عمل جراحی ضروری باشد
- ممکن است جهت تقویت قلب شما، پزشک شما داروهایی تجویز نماید و یا جهت دفع آب اضافی به شما قرص های مخصوص دفع آب یا ادرار آور را بدهد.

- تورم پاها ، میچ پا و ساق پا
- بروز سرفه های شدید گاهی همراه با ترشحات خونی و کف آلود
- احساس پری در شکم
- افزایش وزن در اثر ورم و تجمع مایعات در بدن
- تکرر ادرار بخصوص در شب
- برجستگی های وریدهای گردن
- تهوع و استفراغ
- بی اشتهایی
- ضربان تند و نامنظم
- اختلالات شناختی با عدم توانایی تفکر صحیح

